



新冠病毒感染者 居家治疗简明药物手册 (第一版)

河南省药学会
2022年12月

新冠病毒感染者居家治疗简明药物手册

为正确指导新冠病毒感染者居家进行自我药物治疗，由河南省药学会组织临床药师、药学专家及医学专家编写本居家治疗简明药物手册。本手册主要参考国家发布的《新冠病毒感染者居家治疗指南》及河南省卫生健康委印发的《河南省新冠病毒感染者居家治疗中医药使用指导意见》中的推荐药物，并考虑居家用药常见备用药品、可替代药品与药品的可及性，手册中药物以非处方药（OTC）为主并兼顾部分处方药，适当增加了可替代药品和医院制剂，普及科学用药知识，希望为广大居家新冠病毒感染者有效安全使用药物提供参考。

本简明手册共分为三个章节，第一章介绍居家药物治疗时合理选择和使用药物的原则和注意事项，包括如何选择药物，用药疗程，孕妇和哺乳期妇女、儿童、老年人、肝肾功能不全者、慢性病患者等特殊人群选用药物的注意事项以及含有相同成分的多种药物使用，特殊剂型的药物使用，服药期间的饮食宜忌等内容提醒；第二、三章对居家中成药和西药推荐品种的合理使用进行分别介绍，通过思维导图进行选药引导；考虑到儿童用药比较特殊并以安全用药为主，本手册将成人用药和儿童用药分开编写，儿童用药推荐的是儿童专用药品，其他特殊人群用药包括儿童用药如说明书中有明确说明的，均体现到成人药物的注意事项及用药禁忌中；推荐的药品剂型一般为一至三种的最常见剂型；本手册以患者症状表现为主线，主要以表格形式介绍了所推荐药物的种类选择、药品规格、用法用量、用药注意事项及使用禁忌等内容，以思维导图的形式简要介绍了备选药物品种和医院制剂品种，方便查询。

本简明手册提出的居家用药，适用于没有合并严重基础疾病的轻中度感染者及基础疾病处于稳定期的患者。

有如下三种情况之一者，建议及时就医：有严重心肝肺肾脑重要脏器功能不全的感染者，出现胸闷、喘憋等症状的重症患者，居家药物治疗超过三天但症状未减轻和（或）有加重的患者。



目 录

第一章	居家治疗药物合理选择及使用注意事项·····	01
第二章	居家中成药合理使用篇·····	03
	(一) 成人中成药治疗推荐药物·····	04
	(二) 儿童中成药治疗推荐药物·····	10
	(三) 中成药治疗备选药物·····	14
第三章	居家西药合理使用篇·····	16
	(一) 成人西药治疗推荐药物·····	17
	(二) 儿童西药治疗推荐药物·····	23
	(三) 西药治疗备选药物·····	29

第一章 居家治疗药物合理选择及使用注意事项

新冠病毒感染者居家治疗使用药物期间，切忌多种药物一起使用，警惕重复用药、超剂量或超次数用药。无论是中成药还是西药，都要讲究对症下药，切不可盲目用药。建议居家患者在自我选择使用药物前，根据以下注意事项进行正确选择和有效安全使用药物。

1. 新冠感染后如未出现发热、咳嗽、鼻塞等不适症状，无需药物治疗。
2. 根据主要症状合理选药，不超剂量，同一作用的药物只选择一种即可。
3. 居家治疗服药时，须严格按照药品说明书服用。
4. 药品的不同剂型请严格依据说明书要求，注意事项及禁忌可参考本手册。
5. 孕妇和哺乳期妇女请按照说明书推荐使用，必要时咨询医师或药师。
6. 儿童患者优先选用儿童专用药物，根据年龄、体重选择相应剂量并在成人监护下使用。
7. 无论是成人还是儿童，一般情况下建议体温超过38.5度以上可以开始服用退热药，体温不超过38.5度的不建议用退热药。
8. 不建议布洛芬和对乙酰氨基酚交替或联合使用，由于可能会增加剂量导致肝肾损害，推荐选择一种退热药即可。
9. 不能在服用清热类中成药期间同时服用温补性中药。
10. 注意药物剂型的特别说明，如泡腾片一定不能直接吞服或含服，否则可能造成缺氧窒息甚至死亡。
11. 含氯苯那敏或氯雷他定等抗过敏药物会使人出现嗜睡、头晕的症状，所以用药期间不能驾驶汽车或高空作业。
12. 高热时警惕脱水现象，推荐口服补液盐进行补液。
13. 服药期间忌烟、酒和含酒精饮料，忌生冷、油腻、辛辣、鱼腥等食物。
14. 需按药品说明的储存条件保存，并注意查看药品的有效期，过期、变质的药品，请勿使用。
15. 警惕复方感冒药与其它含有同类成分药的并用，特别注意感冒药盒上是否有“氨/酚、苯/敏、麻”等字样，这些字样在感冒药中一般分别特指“对乙酰氨基酚、苯海拉明/氯苯那敏、伪麻黄碱”，以上均不可与对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林等混用，以免重复用药过量造成肝肾损害等严重不良反应。

含有上述成分的西药主要有：复方氨酚烷胺片（颗粒）、氨酚伪麻美芬片、氨麻美敏片、氨麻苯美片、复方氨酚溴敏胶囊、小儿氨酚黄那敏颗粒、氨咖愈敏溶液、氨咖黄敏胶囊（颗粒、口服溶液）、复方甲麻口服溶液、双扑伪麻片、特酚伪麻片、酚咖片、酚氨咖敏片、酚明伪麻片、氨酚麻美口服溶液（糖浆）、氨金黄敏颗粒、复方氨酚肾素片、复方银翘氨敏胶囊等。

含有对乙酰氨基酚的中成药主要有：维C银翘片（颗粒）、银菊清解片、强力感冒片、感冒清胶囊（片、颗粒）、感冒灵胶囊（片、颗粒）、感特灵胶囊、感速康胶囊、复方感冒灵片（颗粒）、治感佳胶囊、速感宁胶囊、感冒安片、贯防感冒片、抗感灵片、精制银翘解毒片、复方小儿退热栓等。

16.居家自我药物治疗期间，可通过互联网医院或医院公众号等途径咨询医师和药师。

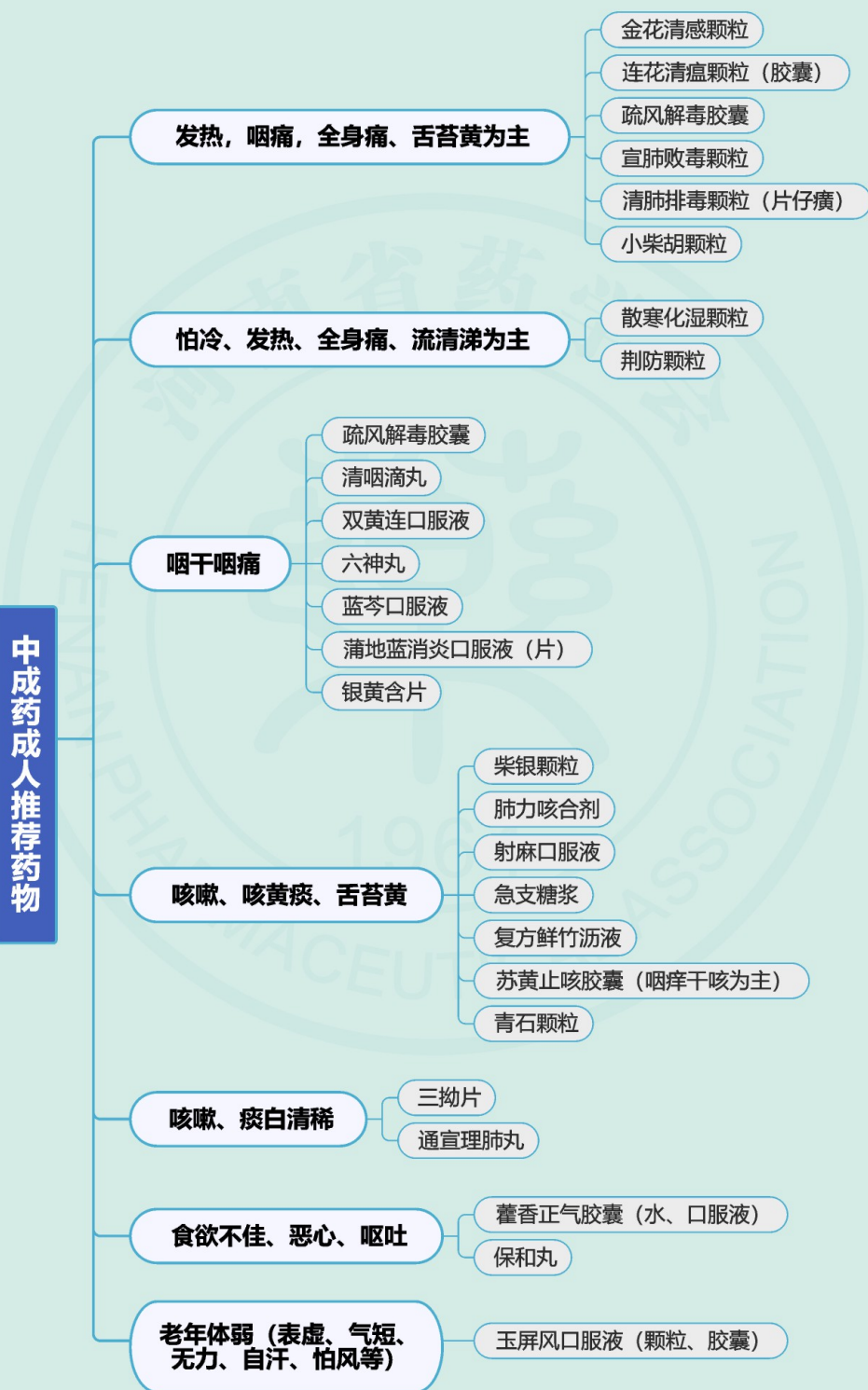


第二章 居家中成药合理使用篇

新冠病毒感染者居家中成药治疗，主要根据感染后不同时期不同症状进行辨证选择用药，如发热、咽痛、全身痛、舌苔黄为主，怕冷、发热、全身痛、流涕为主，咽干、咽痛为主，咳嗽、咳黄痰、舌苔黄为主，咳嗽、痰白清稀为主，食欲不振、恶心、呕吐为主等，老年体弱以表虚、气短、无力、自汗、怕风等症状表现者酌情配合扶正药物进行选药。治疗原则主要有疏风散寒、宣肺解表，清热解毒、宣肺透邪，清热化痰止咳，利咽止痛，化湿和中，消食导滞，益气固表等。

本简明手册对中成药的推荐适当增加了一些常用药物，并增加了常用备选药物品种及医院制剂品种供选择，以提高药物的可及性。如果家中储备有其他中成药与推荐药物具有相同功效请严格按照说明书要求使用。在用药目录中成人用药和儿童用药实行分开推荐，不同剂型推荐相应的用法用量，对特殊服药方法比如饭后或饭前等在“用法用量”中体现，对使用中需要特别注意的在“注意事项”和“用药禁忌”中进行强调，并对如“风寒感冒”、“脾虚便溏”等大众难懂中医术语以备注的形式进行了症状表现解释。其中针对成人推荐药物中，如果说明书中明确对儿童用法用量有描述的则进行了保留标注，针对儿童推荐药物仅限定为儿童专用中成药，推荐的药品剂型仅限定为常用的1-3种。具体推荐药物和备选药物如下：

成人中成药治疗推荐药物



症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
发热， 咽痛， 全身 痛、舌 苔黄为 主	金花清感 颗粒	5g	开水冲服。一次 5g，一日3次。 疗程3天。 新型冠状病毒肺 炎轻型、普通型： 一次5g-10g，一 日3次。疗程5-7 天。	1. 脾胃虚寒者慎用。 2. 既往有肝脏病史或用药 前肝功能异常者慎用。 3. 本品尚无研究数据支持 用于孕妇、哺乳期妇女、 儿童及老年人群。	对本品过敏者禁用。
	连花清瘟 颗粒 (胶囊)	颗粒：6g 胶囊： 0.35g	口服。 颗粒：一次6g， 一日3次。 胶囊：一次4粒， 一日3次。	1. 高血压、心脏病患者慎 用。 2. 肝病、糖尿病、肾病等 慢性病严重者在医师指 导下服用。 3. 儿童、孕妇、哺乳期妇 女、年老体弱及脾虚便 溏者在医师指导下服用。	1. 风寒感冒 ^① 者忌用。 2. 对本品及本品成分 过敏者忌用。
	疏风解毒 胶囊	0.52g	口服。一次4粒， 一日3次。	/	过敏体质及对本品过 敏者禁用。
	宣肺败毒 颗粒	10g	开水冲服。一次 10g，一日2次。 疗程7-14天，或 遵医嘱。	1. 肝、肾功能不全者慎用。 2. 心动过速者慎用。 3. 肝功能异常者在医师 指导下使用，用药期间 应监测肝功能。	1. 对本品以及本品所 含成份过敏者禁用。 2. 孕妇、哺乳期妇女、 婴幼儿禁用。 3. 肝肾阴虚证忌用。 4. 本品含有甘草，不能 和含“海藻”、“大 戟”、“甘遂”、 “芫花”的中药方 剂或成药同服。
	清肺排毒 颗粒 (片仔癀)	15g	开水冲服。一次 30g，一日2次。 疗程3-6天。	本品仅适用于感受寒湿疫 毒所致的疫病。	1. 孕妇、哺乳期妇女、 婴幼儿禁用。 2. 对本品及本品所含 成分过敏者禁用。
	小柴胡 颗粒	10g	开水冲服。一次 10g-20g，一日3 次。	/	风寒感冒者忌用。

症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
怕冷、发热、全身痛、流鼻涕为主	散寒化湿颗粒	10g	开水冲服。一次10g-20g，一日2次；或遵医嘱。	<ol style="list-style-type: none"> 脾胃虚寒者慎用。 本品与抗病毒药或抗菌药物联合使用期间需密切监测肝功能。 不可超剂量、长时间、反复使用本品。 	<ol style="list-style-type: none"> 孕妇、哺乳期妇女、婴幼儿禁用。 肝、肾功能不全者禁用。 本品含半夏，不能和含“乌头”、“附子”的中药方剂或成药同服。
	荆防颗粒	15g	开水冲服。一次15g，一日3次	糖尿病、高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病严重者，孕妇或正在接受其它治疗的患者，均应在医师指导下服用。	风热感冒 [®] 者忌用。
咽干、咽痛	疏风解毒胶囊	0.52g	口服。一次4粒，一日3次。	/	过敏体质及对本品过敏者禁用。
	清咽滴丸	20mg	含服。一次4-6丸，一日3次。	孕妇慎用。	/
	双黄连口服液	10ml	口服。一次10-20ml，一日3次。	<ol style="list-style-type: none"> 糖尿病、高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用。 儿童、孕妇、哺乳期妇女、年老体弱及脾虚便秘[®]者应在医师指导下服用。 	风寒感冒者忌用。
	六神丸	每1000粒重3.125g	口服。一日3次，温开水吞服。 一岁每服1粒，二岁每服2粒，三岁每服3-4粒，四岁至八岁每服5-6粒，九岁至十岁每服8-9粒； 成年每服10粒。	<ol style="list-style-type: none"> 本品含蟾酥、雄黄有毒药物，应严格按用法用量使用，不能过量和久用。 目前无一岁以内婴儿使用相关数据。 老人、素体脾胃虚弱^④、心脏病患者慎用。 本品可能引起过敏反应，过敏体质者慎用。 	<ol style="list-style-type: none"> 新生儿禁用。 孕妇禁用。 对本品过敏者禁用。

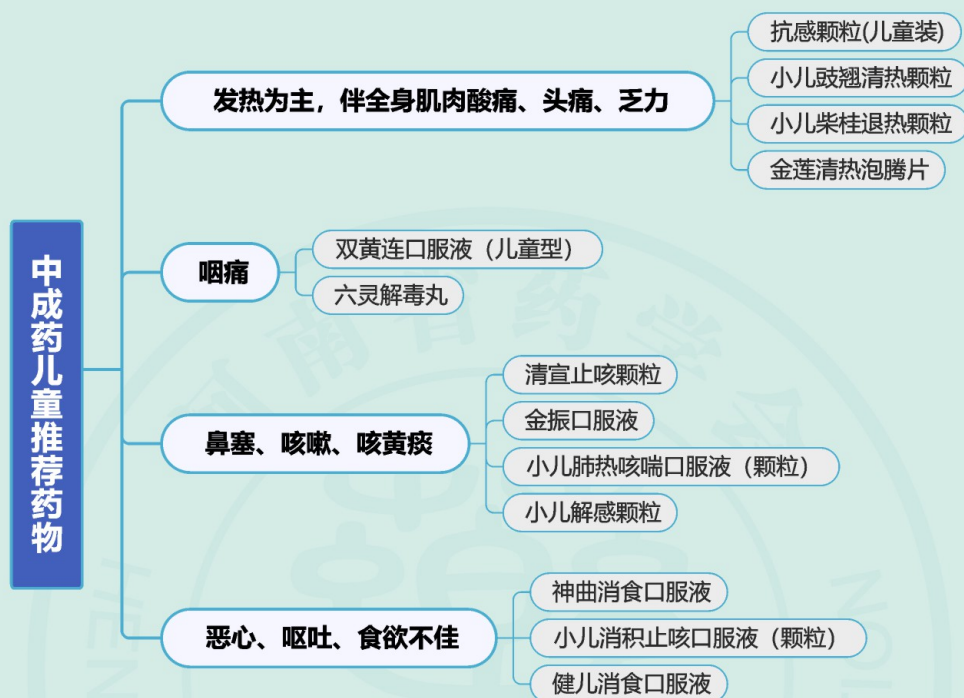
症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
咽干、咽痛	蓝芩口服液	10ml	口服。一次10ml,一日3次。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 孕妇慎用。 2. 糖尿病患者、儿童应在医师指导下服用。 3. 脾虚便溏及胃痛者慎用。 4. 属风寒感冒咽痛者, 症见恶寒发热、无汗、鼻流清涕者慎用。 	尚不明确。
	蒲地蓝消炎口服液(片)	口服液: 10ml 片剂: 0.3g、0.6g	口服液: 口服。一次10ml, 一日3次。如有沉淀, 摇匀后服用。 片剂: 口服。一次5-8片(片重0.3g), 或一次3-4片(片重0.6g), 一日4次。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 腹痛、喜暖、泄泻等脾胃虚寒[®]者慎用。 2. 孕妇慎用。 	对本品及所含成份过敏者禁用。
	银黄含片	0.65g	含服。一次2片, 一日10-20片, 分次含服。	脾气虚寒症见大便溏者 [®] 慎用。	尚不明确。
咳嗽、咳黄痰、舌苔黄	柴银颗粒	8g	开水冲服。一次8g, 一日3次, 连服3天。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 脾胃虚寒及脾虚便溏者应在医师指导下服用, 脾胃虚寒者宜温服。 2. 孕妇慎用。 	风寒感冒者 ^① 忌用。
	肺力咳合剂	100ml	口服。七岁以内一次10ml, 七岁至十四岁一次15ml, 成人一次20ml, 一日3次; 或遵医嘱。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 脾虚易腹泻者慎用。 2. 本品可有少量沉淀, 不影响使用, 用时摇匀。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 风寒袭肺咳嗽[®]忌用, 症见发热恶寒、鼻流清涕、咳嗽痰白等。 2. 本品含辅料阿司帕坦, 苯丙酮酸尿症患者忌用。
	射麻口服液	10ml	口服。一次10ml, 一日3次; 或遵医嘱。	心脏病患者慎用。	尚不明确。

症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
咳嗽、咳黄痰、舌苔黄	急支糖浆	1ml 相当于饮片 0.66g	口服。一次 20-30ml，一日 3-4 次。 儿童一岁以内一次 5ml； 一岁至三岁一次 7ml； 三岁至七岁一次 10ml； 七岁以上一次 15ml。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 支气管扩张、肺脓疡、肺心病、肺结核患者出现咳嗽时应去医院就诊。 2. 高血压、心脏病患者慎用。糖尿病患者及有肝病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用。 3. 服药期间，若患者发热体温超过 38.5℃，或出现喘促气急者，或咳嗽加重、痰量明显增多者应去医院就诊。 	尚不明确。
	复方鲜竹沥液	10ml	口服。一次 20ml，一日 2-3 次。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 支气管扩张、肺脓疡、肺心病、肺结核患者出现咳嗽时应去医院就诊。 2. 儿童、孕妇、哺乳期妇女慎用。 3. 服药期间，若患者出现喘促气急者，或咳嗽加重、痰量明显增多者应去医院就诊。 4. 本品含生半夏，应严格按照用法用量服用，不能过量或长期服用。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 风寒咳嗽者忌用。 2. 本品含半夏，不能和含“乌头”、“附子”的中药方剂或成药同服。 3. 对本品及所含成份过敏者禁用。
	苏黄止咳胶囊	0.45g	口服。一次 3 粒，一日 3 次。疗程 7-14 天。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 适用于咽痒干咳为主表现者。 2. 高血压、心脏病患者慎用。 	孕妇忌用。
	青石颗粒	10g	开水冲服，一次 10g，一日 3 次。 7 岁以下儿童服用 1/2 量。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 高血压、心脏病患者慎用。 2. 脾胃虚寒泄泻者慎用。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 婴幼儿、孕妇、哺乳期妇女禁用。 2. 肝肾功能不全、糖尿病患者禁用。 3. 干咳、虚咳患者禁用。

症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
咳嗽、痰色白	三拗片	0.5g	口服。一次2片，一日3次。7天一疗程。	/	尚不明确。
	通宣理肺丸	6g	口服。一次2丸，一日2-3次。	/	风热或痰热咳嗽、阴虚干咳者忌用。
食欲不振、恶心、呕吐	藿香正气胶囊、(水、口服液)	胶囊：0.3g 水：10ml 口服液：10ml	口服。 水：一次5-10ml，一日2次，用时摇匀。 胶囊：一次2粒，一日2次。 口服液：一次5-10ml，一日2次，用时摇匀。	1. 本品含生半夏，应严格按照用法用量服用，不能过量或长期服用。 2. 用药后如出现说明书描述的不良反应或其他不适时应停药，症状严重者应及时去医院就诊。	本品含半夏，不能和含“乌头”、“附子”的中药方剂或成药同服。 藿香正气水：含乙醇(酒精)40%-50%。 1. 酒精过敏者禁用。 2. 服药期间不得与头孢菌素类、甲硝唑、替硝唑、酮康唑、咪唑唑酮等药联合使用，以免导致双硫仑样反应。 3. 服药后不得驾驶机动车、车、船、从事高空作业、机械作业及操作精密仪器。
	保和丸	浓缩丸：200丸 大蜜丸：9g	浓缩丸：口服，一次8丸(浓缩丸)，一日2次。 大蜜丸：口服，一次1-2丸(大蜜丸)，一日2次。	高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用。	尚不明确。
老年体弱(表虚、气短、无力、自汗、怕风等)	玉屏风口服液(颗粒、胶囊)	口服液：10ml 颗粒：5g 胶囊：0.5g	口服液：一次10ml，一日3次。 颗粒：开水冲服。一次5g，一日3次。 胶囊：一次2粒，一日3次。	服药期间症状无明显改善，或症状加重者，应立即停药并去医院就诊。	发热无汗等实证禁用。

(注：**风寒感冒**^①：表现为恶寒重、发热轻，无汗，头痛，肢节酸疼，鼻塞声重，或鼻痒喷嚏，流清涕，咳吐稀薄白痰等症状；**风热感冒**^②：表现为发热重，微恶风，有汗，口渴，鼻流浊涕，咽喉红肿热痛，咳吐黄痰等症状；**脾虚便溏**^③：由于脾胃功能虚弱而引起的大便不成形，其中便溏就是指大便不成形，比较稀薄，形似溏泥，大便次数增多；**脾胃虚弱**^④：表现为腹泻、消化功能差、脸色萎黄、月经过多、贫血、内脏下垂、食欲不振、脘腹胀满、便血、口唇干燥等症状；**脾胃虚寒**^⑤：表现为纳少、脘腹胀满、食后尤甚，大便溏薄，神倦乏力，少气懒言，面色(白光)白或萎黄，或见浮肿或消瘦；**脾气虚寒症见大便溏者**^⑥：表现为纳少、脘腹胀满、食后尤甚，大便溏薄，神倦乏力，少气懒言，面色白或萎黄，或见浮肿或消瘦；**风寒袭肺咳嗽**^⑦：表现为发热恶寒、鼻流清涕、咳嗽痰白等症状。)

⊕ 儿童中成药治疗推荐药物



症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
发热为主，伴全身肌肉酸痛、头痛、乏力	抗感颗粒(儿童装)	5g	开水冲服。一日3次。 1-5岁：每次2.5g； 6-9岁：每次5g； 10-14岁：每次7.5g； 15岁以上：每次10g。	1. 脾虚便溏者应在医师指导下服用。 2. 过敏体质者慎用。	1. 风寒感冒者忌用。 2. 对本品过敏者禁用。
	小儿豉翘清热颗粒	4g	开水冲服。一日3次。 饭后服用。 6个月-1岁：每次1-2g； 1-3岁：每次2-3g； 4-6岁：每次3-4g； 7-9岁：每次4-5g； 10岁以上：每次6g。	1. 本品具有清热导滞 ^① 的功效，服用后可能出现排便频次增加或腹泻，如症状严重应停药并及时就诊。 2. 平素脾胃虚弱、大便溏稀者慎用。	对本品及所含成份过敏者禁用。

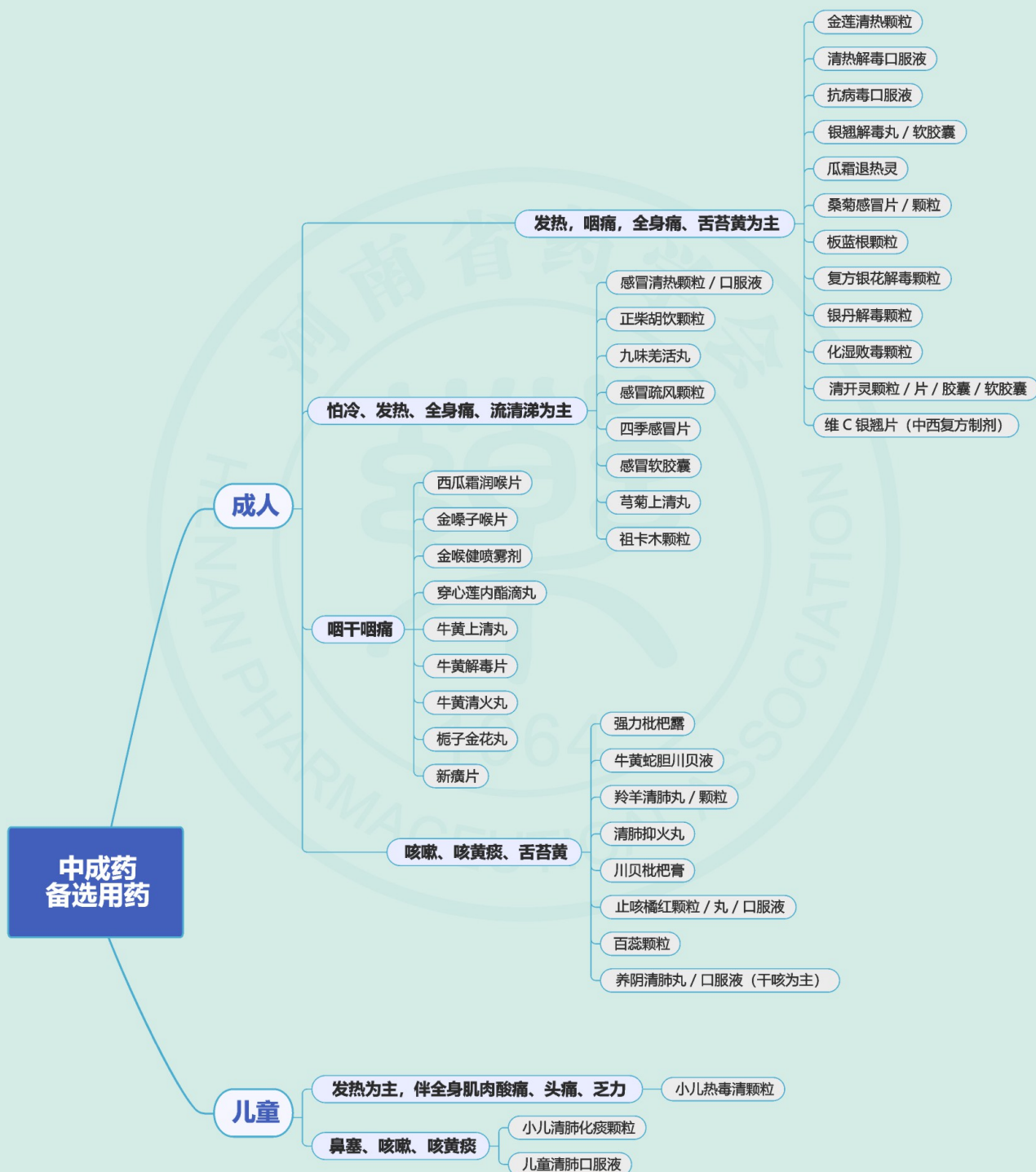
症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
发热为主，伴全身肌肉酸痛、头痛、乏力	小儿柴桂退热颗粒	4g	开水冲服。一日4次，3天为一个疗程。 1岁以内：每次2g； 1-3岁：每次4g； 4-6岁：每次6g； 7-14岁：每次8g。	1. 糖尿病患儿、脾虚易腹泻者应在医师指导下应用。 2. 过敏体质者慎用。	对本品过敏者禁用。
	金莲清热泡腾片	4g	加热水适量，泡腾溶解后口服。 1岁以下：每次1片，一日3次，高烧时一日4次； 1-15岁：每次1-2片，一日4次，高烧时每4小时1次；或遵医嘱。	/	虚寒泄泻者忌用。
咽痛	双黄连口服液（儿童型）	10ml（相当于饮片7.5g）	口服。一日3次。 1-3岁，每次10ml； 4-7岁，每次20ml。	/	1. 风寒感冒者禁用。 2. 对本品及所含成分过敏者禁用。
	六灵解毒丸	每瓶装30粒	口服。一日3次。 1岁：每次1粒； 4-8岁：每次5-6粒。	1. 目前无一岁以内婴儿使用相关数据。 2. 素体脾胃虚弱，食欲不振、腹胀、胃痛、大便稀溏者慎用。 3. 过敏体质者慎用。 4. 严重肝肾功能不全者慎用。	1. 新生儿禁用。 2. 本品有强心类作用，不能与强心药物联合使用，如洋地黄、地高辛、去乙酰毛花甙丙（西地兰）、肾上腺素、异丙肾上腺素、咖啡因等，不能与其他含有强心作用的中药联合使用。 3. 对本品过敏者禁用。
鼻塞、咳嗽	清宣止咳颗粒	10g	开水冲服。一日3次。 1-3岁：每次5g； 4-6岁：每次7.5g； 7-14岁：每次10g。	1. 婴儿应在医师指导下服用。 2. 过敏体质慎用。 3. 脾虚易腹泻者慎用。	1. 糖尿病患儿禁用。 2. 风寒袭肺咳嗽忌用，症见发热恶寒、鼻涕清涕、咳嗽痰白等。 3. 对本品过敏者禁用，

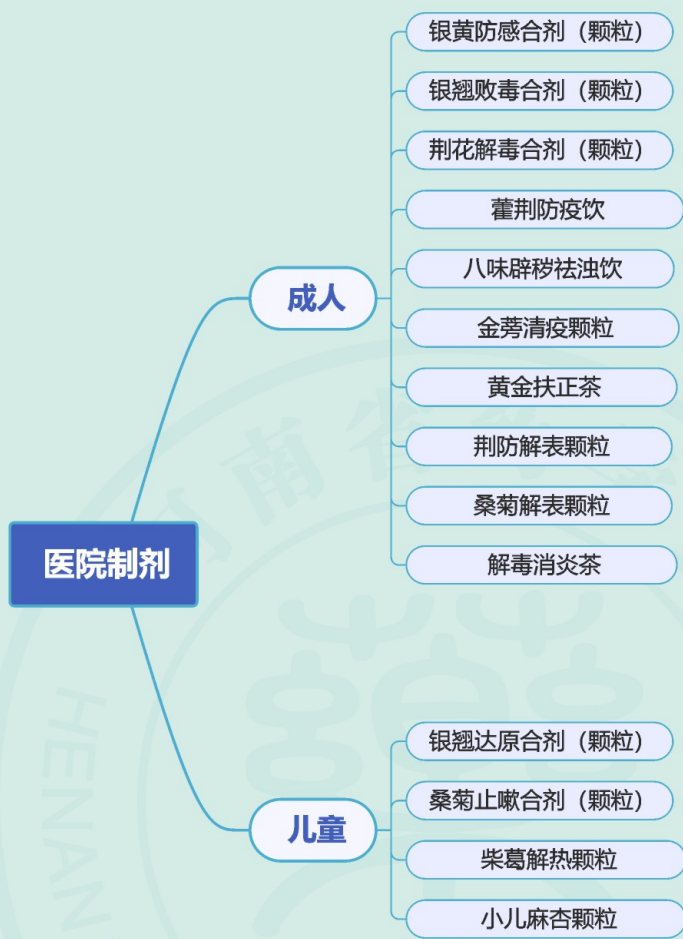
症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
鼻塞、咳嗽	金振口服液	10ml	口服。疗程 5-7 天，或遵医嘱。 6 个月-1 岁：每次 5ml，一日 3 次； 2-3 岁：每次 10ml，一日 2 次； 4-7 岁：每次 10ml，一日 3 次； 8-14 岁：每次 15ml，一日 3 次。	1. 婴儿及糖尿病患者应在医师指导下服用。 2. 脾胃虚弱、大便稀溏者慎用。 3. 过敏体质者慎用。	1. 风寒咳嗽或体虚久咳者忌用。 2. 风寒闭肺、内伤久咳者忌用。 3. 对本品过敏者禁用，
	小儿肺热咳喘口服液（颗粒）	口服液： 10ml 颗粒： 3g	口服。 1-3 岁：每次 10ml 或 3g，一日 3 次； 4-7 岁：每次 10ml 或 3g，一日 4 次； 8-12 岁：每次 20ml 或 6g，一日 3 次。	1. 高血压、心脏病患儿慎用。 2. 过敏体质者慎用。	1. 风寒闭肺、内伤久咳者忌用。 2. 对本品及所含成分过敏者禁用。
	小儿解感颗粒	2g	开水冲服。一日 3 次，或遵医嘱。 1-3 岁：每次 1g； 4-6 岁：每次 2g； 9-14 岁：每次 3g。	1. 婴儿、糖尿病患者、脾虚易腹泻者应在医师指导下服用。 2. 过敏体质者慎用。	对本品过敏者禁用。
恶心、呕吐、食欲不佳	神曲消食口服液	10ml	口服，餐后半小时服用。一日 3 次。 1-4 岁：每次 5ml； 5-14 岁：每次 10ml。	过敏体质慎用。	对本品或相关成分过敏者禁用。
	小儿消积止咳口服液（颗粒）	口服液： 10ml 颗粒：3g	口服液：口服，周岁以内每次 5ml；一至两岁每次 10ml；三至四岁每次 15ml；五岁以上每次 20ml；一日 3 次；5 天为一个疗程。 颗粒：开水冲服，周岁以内每次 3g；一至两岁每次 6g；三至四岁每次 9g；五岁以上每次 12g；一日 3 次；5 天为一个疗程。	尚不明确。	尚不明确。

症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
恶心、 呕吐、 食欲不 佳	健儿消食 口服液	10ml	口服。一日 2 次，用 时摇匀。 3 岁以内：每次 5-10ml； 3 岁以上：每次 10-20ml。	过敏体质者慎用。	对本品过敏者禁用。

(注：清热导滞^①：用具有清热消食导滞作用的方药，治疗食滞胃热证、食滞肠胃证的治法。)

⊕ 中成药治疗备选药物





说明：上述推荐医院制剂仅为河南中医药大学第一附属医院、第二附属医院及郑州市中医院生产品种，其他各医院被批准的医院制剂也可选择使用。



第三章 居家西药合理使用篇

新冠病毒感染者居家西药治疗主要根据感染后不同症状进行对症治疗，如发热、咽干咽痛、咳嗽咳痰、干咳无痰、流鼻涕、鼻塞、恶心、呕吐等，治疗原则主要有解热镇痛、清咽利咽、化痰、镇咳、抗过敏、止吐等。

本简明手册对西药的推荐适当增加了一些药物，并增加了备选药物品种供选择，以提高药物的可及性。用药目录中成人用药和儿童用药实行分开推荐，不同剂型推荐相应的用法用量，对说明书要求的最大剂量给予明确强调，对特殊服药方法如饭后或饭前等及特殊剂型使用要求均在“用法用量”中体现，对使用中需要特别注意的如特殊人群用药、药物相互作用等在“注意事项”和“用药禁忌”中进行强调。其中针对成人推荐药物中，如果说明书中明确对儿童用法用量有描述的则进行了保留标注，针对儿童推荐药物仅限定为儿童专用药品，推荐的药品剂型仅限定为常用的1-3种。具体推荐药物和备选药物如下：

成人西药治疗推荐药物



症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
发热	对乙酰氨基酚片 (缓释片)	片剂: 0.5g 缓释片: 0.65g	一日最大量不超过2g,持续服药不超过3天。 片剂: 口服。成人一次1片(0.5g),若持续发热或疼痛,每4-6小时重复用药一次,24小时内不得超过4次。 缓释片: 口服。一次1片(0.65g),若持续发热,每8小时一次,24小时不超过3次。	1. 不要与含对乙酰氨基酚的复方抗感冒药或其它退热药(如布洛芬)同服。 2. 服用过量可引起肝损伤或肝衰竭。 3. 用药后若出现皮疹应立即停用。	1. 严重肝肾功能不全禁用。 2. 对该类药物过敏禁用。
	布洛芬缓释胶囊 (片)	片剂: 0.2g 缓释胶囊: 0.3g	持续服药不超过3天。 餐中或餐后服用。 片剂: 口服。成人一次0.2g,若持续疼痛或发热,可间隔4-6小时重复用药1次,24小时内不超过4次。 缓释胶囊: 口服。成人,一次1粒(0.3g),一日2次(早晚各一次)。	不要与其它退热药或复方抗感冒药同服。	1. 对阿司匹林等非甾体抗炎药过敏禁用。 2. 孕妇和哺乳期妇女禁用。 3. 严重肾功能不全或严重心衰患者禁用。 4. 活动性或既往溃疡或消化道出血穿孔的患者禁用。
	洛索洛芬钠片	60mg	持续服药不超过3天。 餐后服用。 口服。一次1片(60mg),应随年龄及症状适宜增减。但原则上一日2次,一日最大剂量不超过180mg(3片); 或遵医嘱。	1. 不要与其它退热药或复方抗感冒药同服。 2. 高龄者易发生不良反应,应从低剂量开始给药,并观察患者状态,慎重给药。	1. 对本药或其它非甾体抗炎药过敏禁用。 2. 孕妇和哺乳期妇女禁用。 3. 严重肝肾功能不全或严重心衰患者禁用。 4. 严重血液学异常患者禁用。 5. 活动性或既往溃疡或消化道出血穿孔禁用。

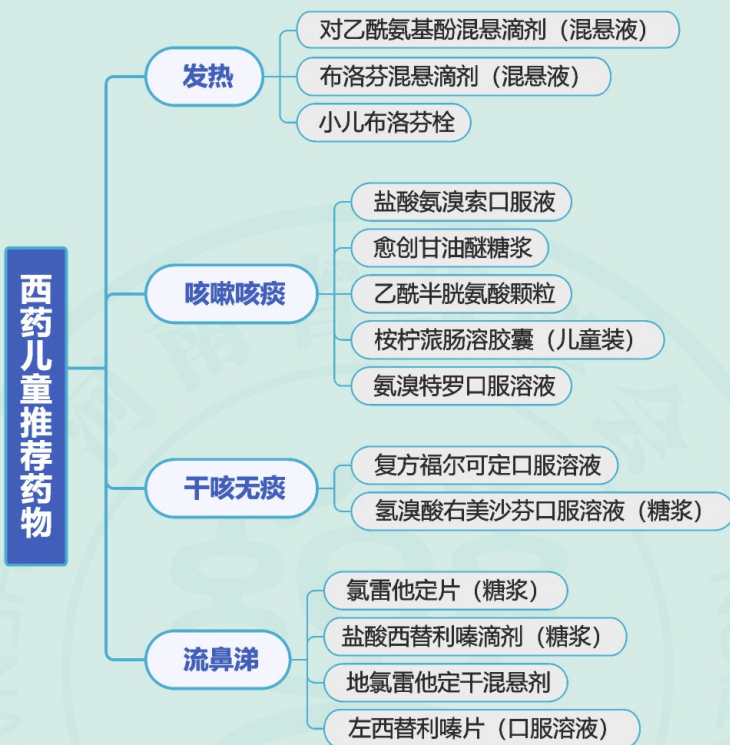
症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
咽干 咽痛	地喹氯铵 含片	0.25mg	口含。含于口中慢慢溶解，勿嚼碎。 一次 0.25mg-0.5mg（1-2 片），每 2-3 小时一次。	/	对本品过敏者禁用。
	西吡氯铵 含片	2mg	口含。含于口中慢慢溶解，勿嚼碎。 一次 2mg（1 片），一日 3-4 次。	/	1. 对本品过敏者禁用。 2. 六岁以下儿童禁用。
咳嗽 咳痰	盐酸溴己 新片	8mg	口服。一次 8mg-16mg（1-2 片），一日 3 次。可以与食物一起或不与食物一起服用。	1. 哺乳期患者慎用。 2. 胃溃疡者慎用。	1. 妊娠期患者忌用。 2. 对本药过敏者禁用。
	盐酸氨溴 索口服液 （片）	口服溶液： 10ml:30mg 100ml:600mg 片剂：30mg	口服溶液：在治疗的最初 2-3 日，一次 10ml，一日 3 次。随后一次 10ml，一日 2 次。 片剂：一次 1-2 片，一日 3 次，饭后服。	1. 过敏体质者慎用。 2. 妊娠及哺乳期妇女慎用。	1. 禁用于中枢性镇咳药（如右美沙芬等）同时使用，以免稀化的痰液堵塞气道。 2. 妊娠初期 3 个月内妇女禁用。 3. 对本药过敏者禁用。
	愈创甘油 醚颗粒	800mg	开水冲服。一次 200mg（1/4 包），一日 4 次。饭后服用。	1. 孕妇及哺乳期妇女慎用。 2. 消化道溃疡患者慎用。 3. 过敏体质者慎用。	1. 肺出血、肾炎和急性胃肠炎患者禁用。 2. 妊娠 3 个月内妇女禁用。 3. 对本药过敏者禁用。

症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
咳嗽 咳痰	乙酰半胱氨酸泡腾片	0.6g	以温开水 ($\leq 40^{\circ}\text{C}$) 溶解后服用, 勿吞服或含服。 一次 0.6g (1 片), 一日 1-2 次。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 不可直接吞服, 溶解后的药液也不可与其他药物混合。 2. 本药与铁、铜、橡胶、氧气、氧化物接触可发生不可逆结合进而失效, 应避免接触, 应密封、遮光、干燥保存。 3. 本药有难闻气味, 此属正常现象, 随着治疗持续气味会变得不明显。 4. 不建议孕妇使用, 哺乳期妇女治疗期间不推荐哺乳。 	对本药过敏者禁用。
	桉柠蒎肠溶胶囊	0.3g	口服。餐前半小时, 凉开水送服。 急性患者一次 0.3g (1 粒), 一日 3-4 次; 慢性患者一次 0.3g (1 粒), 一日 2 次。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 不可打开胶囊或嚼破后服用。 2. 不可用热开水送服。 	对本药过敏者禁用。
干咳 无痰	复方福尔可定口服溶液	每 5ml 含福尔可定 5.0mg、盐酸曲普利啶 0.6mg、盐酸伪麻黄碱 15.0mg、愈创木酚甘油醚 50.0mg	口服。一次 10ml, 一日 3-4 次。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 勿超剂量使用。 2. 服药期间避免饮用含酒精饮料。 3. 严重肝肾功能损害者, 需调整剂量。 4. 服药期间避免驾驶或操作机器。 5. 药物可经乳汁排泄, 妊娠哺乳期慎用。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 对本药有耐受性的患者禁用。 2. 有严重高血压、冠心病或正服用单胺氧化酶抑制剂 (如呋喃唑酮、司来吉兰等) 的患者禁用。 3. 禁用于以下类型药物合用: 抗充血剂 (如麻黄碱、去甲肾上腺素等)、食欲抑制剂 (如芬氟拉明、西布曲明等)、拟交感活性的降压药物 (如拉贝洛尔等) 及其他抗组胺药 (如扑尔敏等)。

症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
干咳 无痰	氢溴酸右美沙芬口服溶液	口服溶液： 10ml:15mg	口服。一次 10-20ml， 一日 3-4 次。	<ol style="list-style-type: none"> 哮喘患者、痰多的患者、肝肾功能不全患者慎用。 不得与单胺氧化酶抑制剂及抗抑郁药并用。 服药期间不得饮酒或饮用含有酒精的饮料。 服药期间避免驾驶、从事高空作业、机械作业及操作精密仪器。 用药 7 天，症状未缓解，请咨询医师或药师。 	<ol style="list-style-type: none"> 对本药过敏者禁用。 妊娠 3 个月内妇女、有精神病史者及哺乳期妇女禁用。 服用单胺氧化酶抑制剂（如呋喃唑酮、司来吉兰等）停药不满两周的患者禁用。
流鼻涕	马来酸氯苯那敏片	4mg	口服。一次 4mg，一日 1-3 次。	<ol style="list-style-type: none"> 用药期间不得驾驶、从事高空作业或机械作业、操作精密仪器。 青光眼、消化性溃疡、心血管疾病、前列腺肥大等患者及孕妇慎用。 	<ol style="list-style-type: none"> 禁用于下呼吸道感染或哮喘发作患者。 禁用于含其它抗组胺药（如苯海拉明、异丙嗪等）的复方抗感冒药合用。 对本药过敏者禁用。
	氯雷他定片（糖浆）	片：10mg1 糖浆剂：0.1% (60ml:60mg)	片剂： <ol style="list-style-type: none"> 口服，一次 10mg，一日 1 次。 肝功能不全患者可一次 10mg，隔日 1 次。 糖浆剂： 成人口服一日 1 次，一次 2 勺(10ml)。	<ol style="list-style-type: none"> 严重肝功能不全患者请在医生指导下使用。 肾功能不全者、心律失常病史者、孕妇及哺乳期妇女慎用。 用药期间如有胃部不适，可与食物同服。 	对本药过敏者禁用。

症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
流鼻涕	盐酸西替利嗪片	平片：10mg 分散片：10mg 口腔崩解片： 10mg	1. 口服。一次 10mg，一日 1 次，晚餐期间服用。若对不良反应敏感，可改为一次 5mg，一日 2 次(早晚各 1 次)。 2. 肾功能不全者剂量减半。 3. 口腔崩解片不可直接吞服、咀嚼、掰开或碾碎，可将药片放在舌面上，待其溶解后咽下，无需喝水。 4. 分散片可用温水溶解后服用，也可直接就水吞服。	1. 用药期间避免饮酒或含酒精的饮料。 2. 用药期间避免驾驶、操作机械或高空作业。 3. 哺乳期妇女用药期间建议停止哺乳。 4. 用药期间如有胃部不适，可与食物同服。	1. 妊娠 3 个月内女性忌用。 2. 对本药及其类似物衍生物过敏者禁用。 3. 严重肾功能损害(肌酐清除率 < 10ml/min)者禁用。
鼻塞	盐酸赛洛唑啉滴鼻液(鼻用喷雾剂)	0.1%(10ml, 内含盐酸赛洛唑啉 10mg, 每喷含盐酸赛洛唑啉 0.125mg)	喷鼻。一次一侧 2-3 喷，早晨和睡前各 1 次。儿童不推荐使用 0.1%浓度制剂，可使用 0.05%浓度制剂。 1. 第一次使用时，取下定位卡环，先按压数次，直至喷出均匀的药水为止使用时先清洁鼻腔，头部稍向前倾斜，将喷头呈 45 度角插入鼻孔，按压喷头的同时轻轻吸气。 2. 使用完毕需清洁喷头，盖好喷管帽卡上定位卡环，使用存放时保持药瓶向上。	1. 连续使用不得超过 7 天。 2. 使用本品时不得同时使用其他收缩血管类滴鼻剂或鼻喷剂。	1. 高血压、冠心病、甲状腺功能亢进、糖尿病、闭角型青光眼等患者禁用。 2. 正在服用或过去两周内曾服用过单胺氧化酶抑制剂(如呋喃唑酮、司来吉兰等)或三环类抗抑郁药(如阿米替林、多赛平等)的患者禁用。 3. 萎缩性鼻炎及鼻腔干燥者禁用。 4. 对本品过敏者禁用。

儿童西药治疗推荐药物



症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
发热	对乙酰氨基酚混悬滴剂(混悬液、)	混悬滴剂 15ml:1.5g, 混悬液 100ml:3.2g	1. 不同剂型每 ml 含药量不同, 请根据具体药品说明书用法用量。 2. 按儿童体重计算, ≥ 2 月龄, 一次 10-15mg/Kg。 3. 若持续发热或疼痛, 可间隔 4-6 小时重复给药 1 次, 24 小时内不得超过 4 次。	1. 警惕高热惊厥。 2. 不要与含对乙酰氨基酚的复方抗感冒药或其它退热药(如布洛芬等) 同服。 3. 超剂量使用会引起严重肝损害, 肝肾功能不全者慎用。 4. 用药 3 天仍发热, 及时就医。	1. 严重肝肾功能不全者禁用。 2. 对含对乙酰氨基酚或制剂中其他成分过敏者禁用。
	布洛芬混悬滴剂(混悬液)	混悬滴剂 15ml:0.6g, 混悬液 100ml:2g	1. 不同剂型每 ml 含药量不同, 请根据具体药品说明书用法用量。 2. 按儿童体重计算, ≥ 6 月龄且体重 < 50 kg, 一次 5-10mg/Kg, 最大单次剂量 400mg, 最大日剂量 1.2g。 3. 若持续发热或疼痛, 可间隔 6 小时重复给药 1 次, 24 小时内不得超过 4 次。	1. 警惕高热惊厥。 2. 不要与含对乙酰氨基酚的复方抗感冒药同服。 3. 超剂量使用会引起严重肝损害。 4. 肝肾功能不全者慎用。 5. 用药 3 天仍发热, 及时就医。	1. 严重肝肾功能不全者禁用。 2. 对布洛芬或制剂中其他成分过敏者禁用。
	小儿布洛芬栓	50mg 100mg	1-3 岁, 一次 1 粒 50mg (塞肛门内); 3 岁以上, 一次 1 粒 100mg 或 2 粒 50mg (塞肛门内)。 若持续发热或疼痛, 可间隔 4-6 小时重复给药 1 次, 24 小时内不得超过 4 次。	1. 警惕高热惊厥。 2. 用药 3 天仍发热, 及时就医。 3. 1 岁以下儿童应在医师指导下使用。 4. 不能同时服用其他含有解热镇痛药的药品(如某些复方抗感冒药)。 5. 肝肾功能不全者慎用。	1. 严重肝肾功能不全者禁用。 2. 对布洛芬或制剂中其他成分过敏者禁用。

症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
咳嗽 咳痰	盐酸氨溴索口服液	100ml: 300mg 100ml: 600mg	口服。不同厂家每 ml 含药量不同, 请参照具体药品说明书用法用量使用。	1. 1 岁以下儿童应在医师指导下使用。 2. 过敏体质者慎用。 3. 如使用 7 日后未见好转, 应及时就医。	1. 禁用于中枢性镇咳药(如右美沙芬等)同时使用, 以免稀化的痰液堵塞气道。 2. 对本品过敏者禁用。
	愈创甘油醚糖浆	120ml: 2.4g (每 ml 含 20 mg)	口服。一日 3 次, 饭后服用。 1-3 岁: 一次 2-3 ml; 4-6 岁: 一次 3.5-4.5 ml; 7-9 岁: 一次 5-6 ml; 10-12 岁: 一次 6.5-7.5 ml; 12 岁以上: 一次 5-10 ml。	1. 用药 7 天, 症状未缓解, 请咨询医师或药师。 2. 消化道溃疡患者慎用。 3. 过敏体质者慎用。 4. 如正在使用其他药品, 使用本品前请咨询医师或药师。	1. 肺出血、肾炎和急性胃肠炎患者禁用。 2. 对本品过敏者禁用。
	乙酰半胱氨酸颗粒	每包含 100mg 或 200mg	开水冲服。2 岁以上: 一次 100mg, 一日 2-4 次。	1. 消化道溃疡患者应在医师指导下使用。 2. 如使用 7 日后未见好转, 应及时就医。 3. 避免本品与抗生素或糜蛋白酶在同一个溶液内混合服用。 4. 不可与维生素 C、布洛芬、阿司匹林等酸性药物同用, 否则可降低本品作用。	对本品过敏者、哮喘患者及 2 岁以下儿童禁用。
	桉柠蒎肠溶胶囊(儿童装)	0.12g (按桉柠蒎油计)	口服。餐前半小时, 凉开水送服。 4-10 岁: 急性患者一次 0.12g (1 粒), 一日 3-4 次; 慢性患者一次 0.12g (1 粒), 一日 2 次。	1. 不可打开胶囊或嚼破后服用。 2. 不可用热开水送服。	对本药过敏者禁用。

症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
咳嗽 咳痰	氨溴特罗 口服溶液	100ml: 盐酸氨 溴索 150mg 与 盐酸克仑特罗 0.1mg	小儿 (12 岁以下): 口 服, 一次 2.5-15ml, 一 日 2 次。根据年龄及体 重调整剂量, 未满 8 个 月, 体重 4-8kg, 每次 2.5ml; 8 个月-1 岁, 体 重 8-12kg, 每次 5ml; 2-3 岁, 体重 12-16kg, 每次 7.5ml; 4-5 岁, 体 重 16-22kg, 每次 10ml; 6-12 岁, 体重 22-35kg, 每次 15ml。12 岁以上儿 童: 口服, 一次 20 ml, 一日 2 次; 症状明显好 转后可减至一次 10 ml, 一日 2-3 次; 对严重呼 吸困难患者, 最初 2-3 天, 口服一次 20ml, 一 日 3 次。	1. 与黄嘌呤类药物、甾体 类药物及利尿剂合用 可能加剧 β 2 受体激动 剂降低血清钾的作用, 合用时应特别注意。 2. 甲状腺机能亢进症、高 血压、心脏疾病 (心功 能不全、心律不齐等)、 糖尿病、重度肾功能不 全患者慎用。	1. 肥厚性心肌病患者 禁用。 2. 不能与普萘洛尔等 非选择性 β 受体 阻断药合用。 3. 对本品过敏者禁 用。
干咳 无痰	复方福尔 可定口服 溶液	150ml: 每 5ml 含福尔可定 5.0mg, 盐酸曲 普利啶 0.6mg, 盐酸伪麻黄碱 15.0mg 和愈创 木酚甘油醚 50.0mg	口服。一日 3-4 次。 2 岁以下: 一次 2.5ml, ; 2-6 岁: 一次 5ml; 6 岁以上: 一次 10ml, ; 或遵医嘱。	1. 有严重肝肾功能损害 者, 需调整剂量。 2. 与单胺氧化酶抑制剂 (如呋喃唑酮、司来吉 兰等) 合用会致血压升 高。 3. 服药期间避免饮用含 酒精饮料。	1. 对本药有耐受性的 患者禁用。 2. 有严重高血压、冠 心病或正服用单胺 氧化酶抑制剂的患 者禁用。 3. 禁用于以下类型药 物合用: 抗充血剂 (如麻黄碱、去甲 肾上腺素等)、食 欲抑制剂 (如芬氟 拉明、西布曲明 等)、拟交感活性 的降压药物 (如拉 贝洛尔等) 及其他 抗组胺药 (如扑尔 敏等)。

症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
干咳 无痰	氢溴酸右美沙芬口服溶液(糖浆)	口服溶液: 1ml/1.5mg 糖浆: 1ml/1.5mg	口服。一日3-4次。 1-3岁, 体重10-15kg, 一次2-3ml; 4-6岁, 体重16-21kg, 一次3-4ml; 7-9岁, 体重22-27kg, 一次4-5ml; 10-12岁, 体重28-32kg, 一次5-6ml; 12岁以上儿童, 一次10-20ml。	1. 哮喘患者、痰多的患者、肝肾功能不全患者慎用。 2. 不得与单胺氧化酶抑制剂及抗抑郁药并用。 3. 不能与乙醇及其他中枢神经系统抑制药物并用, 因可增强对中枢的抑制作用。 4. 1岁以下儿童使用本品时请咨询医师。 5. 用药7天, 症状未缓解, 请咨询医师或药师。 6. 过敏体质者慎用。	1. 有精神病史者禁用。 2. 服用单胺氧化酶抑制剂(如呋喃唑酮、司来吉兰等)停药不满两周的患者禁用。 3. 对本药过敏者禁用。
流鼻涕	氯雷他定片(糖浆)	片剂: 10mg 糖浆: 1ml:1mg	12岁以上: 一日1次, 一次10mg 或 10ml 2-12岁: 体重>30kg: 一日1次, 一次10mg 或 10ml 体重≤30kg: 一日1次, 一次5mg 或 5ml	1. 肝功能不全的患者请在医生指导下使用。 2. 用药后可能出现乏力、头痛、嗜睡、口干、皮疹、恶心、胃炎等副作用。过量服用可能出现心律失常。	已知对氯雷他定或本品中其他成分过敏者禁用。
	盐酸西替利嗪滴剂(糖浆)	滴剂: 1ml/10mg 糖浆: 1ml/1mg	滴剂: 1-2岁, 每天一次0.5ml (5mg, 约14滴) 或早上和晚上各服用0.25ml(2.5mg, 约7滴); 2-6岁: 每天1次0.5ml, 或早上和晚上各服用0.25ml; 6岁以上: 每日1ml, 一次口服, 若病人对不良反应敏感, 可每日早晚分两次服用, 每次0.5ml。 糖浆: 2-5岁, 推荐起始剂量为2.5ml, 一日1次, 或遵医嘱; 6-11岁, 推荐起始剂量为5ml, 一次1次, 或遵医嘱; 12岁以上, 每次10ml, 一日一次, 若出现不良反应, 可改在早晚各1次, 每次5ml, 或遵医嘱。	1. 服用本药时不应引用含有酒精的饮料。 2. 本品增加尿潴留的风险。 3. 肾功能不全的患者应在医生指导下使用。 4. 癫痫患者、有惊厥风险的患者慎用。	1. 对羟嗪过敏者禁用。 2. 严重肾功能损害者禁用。 3. 本品含有乳糖, 乳糖不耐受者不可服用。

症状	药物选择	药品规格	用法用量	注意事项	用药禁忌
流鼻涕	地氯雷他定干混悬剂	0.5g:2.5mg(以地氯雷他定计)	口服，溶于水中，服用前搅拌均匀，可与食物同时服用。一日一次。 6-11个月，每次1/4袋(1.0mg)；1-5岁儿童，每次半袋(1.25mg)；6-11岁，每次1袋(2.5mg)；成人和青少年(12岁或12岁以上)，每次2袋(5mg)。	<ol style="list-style-type: none"> 肝损伤患者应遵医嘱用药。 严重肾功能不全患者慎用。 6个月以下的儿童患者的疗效和安全性尚未确定。 与其他抗交感神经药或有中枢神经系统镇静作用的药合用会增强睡眠。 	对地氯雷他定或辅料过敏者禁用。
	左西替利嗪片(口服溶液)	片剂：5mg 口服溶液： 1ml:0.5mg	片剂：口服，2-6岁，每次半片，一日1次；6岁，一次5mg，一日1次。 口服液：2-6岁，每次5ml，一日1次，6岁以上，每次10ml，一日一次。	<ol style="list-style-type: none"> 2周岁以下儿童用药的安全性尚未确定。 服用本品是应避免饮酒和含酒精饮料。 避免与镇静剂同服。 肾功能损害者应在医师指导下使用。 过敏体质者慎用。 	<ol style="list-style-type: none"> 对本药及哌嗪类药物过敏者禁用。 晚期肾病(肌酐清除率<10ml/min)的患者禁用。

西药治疗备选药物



新冠病毒感染者居家治疗简明药物手册

顾问（以姓氏笔画为序）

王云龙	河南省生物工程技术研究中心	教授级高工
史艳玲	河南省药学会	副主任药师
刘宏民	郑州大学药学院	教授
李 钦	河南大学药学院	教授
李学林	河南中医药大学第一附属医院	主任药师
张晓坚	郑州大学第一附属医院	主任药师
陈随清	河南中医药大学药学院	教授
郭海明	河南师范大学	教授

审定专家（以姓氏笔画为序）

马培志	河南省人民医院	主任药师
方凤琴	河南省人民医院	副主任药师
卢乙众	新乡医学院第一附属医院	主任药师
田 鑫	郑州大学第一附属医院	主任药师
白素平	新乡医学院药学院	教授
安文琪	华兰生物	正高级工程师
任艳丽	郑州大学第三附属医院	主任药师
刘 伟	郑州大学药学院	教授

刘 英	河南省药品医疗器械检验院	主任药师
孙 蕊	郑州大学附属洛阳中心医院	主任药师
李 军	郑州大学第一附属医院	主任药师
李 东	濮阳市油田总医院	主任药师
李雪岩	宜阳县中医院	主任药师
李 敏	郑州市第九人民医院	副主任药师
李春晓	河南中医药大学第一附属医院	副主任药师
张文周	河南省肿瘤医院	主任药师
张永州	河南大学淮河医院	副主任药师
陈 楠	郑州人民医院	主任药师
陈小兵	河南省肿瘤医院	主任医师
陈忠东	郑州市第七人民医院	主任药师
赵 旭	河南省中医院	主任药师
贺 霞	河南省药学会	副主任药师
康 建	郑州大学第一附属医院	副主任药师
焦红军	郑州大学第二附属医院	副主任药师

总执笔 李春晓 河南中医药大学第一附属医院 副主任药师

执 笔 (以姓氏笔画为序)

马 静	河南中医药大学第一附属医院	主管药师
王盼盼	河南中医药大学第一附属医院	药 师

付 强	郑州大学第三附属医院医院	副主任药师
刘凡凡	郑州市中心医院	主管药师
安 琪	郑州大学第一附属医院	副主任药师
杜 蕾	河南省中医院	主管药师
李春晓	河南中医药大学第一附属医院	副主任药师
杨亚蕾	河南中医药大学第一附属医院	副主任药师
吴光华	河南省儿童医院	主管药师
孟海阳	郑州大学第一附属医院	主管药师
赵宁民	河南省人民医院	副主任药师
柴东燕	河南省人民医院	副主任药师
徐 玲	郑州人民医院	副主任药师
郭 华	郑州大学第三附属医院	副主任药师
焦伟杰	河南省中医院	副主任药师
裴保方	河南省儿童医院	副主任药师
樊鹏利	河南省人民医院	主管药师

特别感谢参与编写的专委会

河南省药学会药学科普专业委员会

河南省药学会女科技工作者专门委员会



药师在**您**身边

为**您**的健康护航

“码”上阅读全册

